



# Reserapport

Sebastian Waechter  
Nottingham, Storbritannien, 16-18 mars 2016

I mitten av mars bar det av till Nottingham, UK, för att delta på *10th International Tinnitus Research Initiative Conference*. Denna tionde upplaga hade fokus på olika subtyper, mekanismer och interventioner för tinnitus, och samlade strax över 300 deltagare från vitt spridda platser på jorden.

Nottingham har ett rikt kulturliv, levande stadskärna och arkitektur som kan berätta historier ända från medeltiden och fram till dags dato. Dock skymtade jag allt detta endast som hastigast då konferensprogrammet var så pass spännande att jag spenderade hela dagarna i East Midlands Conference Centre trevliga lokaler. Där vimlade läkare, psykologer, audionomer, sjukgymnaster, genetiker, biomedicinare, ingenjörer och representanter från patientgrupper – alla med tinnitus i tankarna även om fokuset varierade. Vissa presenterade nya fynd kring parametrar som tycks vara kritiska för resultatet av specifika interventioner, andra talade om de senaste elektrofysiologiska studierna som gett oss ytterligare ledtrådar till tinnitusens möjliga underliggande orsaker och en tredje presenterade en internationell multicentra databas som förhoppningsvis så småningom tydligare ska kunna identifiera olika subtyper.

Dagarna var alla organiserade på liknande vis; en samling kortare presentationer på gemensamt tema varvades med att konferensens välmeriterade key note-speakers talade i East Midlands Conference Centres rymliga hörsal. Fram mot eftermiddagarna övergick föreläsningarna i posterpresentationer och när dagen blivit kväll tog diverse sociala aktiviteter vid. För egen del presenterade jag de senaste fynden från min forskningsgrupp, en studie som undersökte arbetsminneskapacitet och förmåga att undertrycka irrelevant stimuli hos tinnitusdrabbade jämfört med individer utan tinnitus. Denna presentation fick positiva reaktioner och även en del mycket uppskattad återkoppling som förmodligen hade varit svår att få i andra sammanhang.

Förutom att denna konferens var ett utmärkt tillfälle att ta del av nya intressanta och hittills opublicerade resultat, gav den mig möjlighet att träffa många andra forskare och kliniskt aktiva inom mitt fält. Det var oerhört värdefullt att få utbyta erfarenheter och idéer på ett ofta opretantiöst vis, och fantastiskt roligt att få ansikten på forskare vars studier jag tidigare tagit del av.

Sammantaget var *10th International Tinnitus Research Initiative Conference* i Nottingham en mycket positiv, och intensiv, upplevelse. Min medverkan var helt och hållet beroende av det ekonomiska stöd jag fick av *Nordiska Audiologiska Sällskapet (NAS)* i form av deras resestipendium för konferensresor. Stort tack!

### **Sebastian Waechter**

MSc in Audiology  
Lunds Universitet / Heyrnar- og Talmeinstöð Íslands