

## Utökad rådgivning före hörapparatpassning- gör det någon nytta?

Marie Öberg\*†, Gerhard Andersson¶†, Gunilla Wänström<sup>b</sup> and Thomas Lunner\*‡

\* Department of Clinical and Experimental Medicine, Division of Technical Audiology, Linköping University, Sweden.

†The Swedish Institute for Disability Research, Örebro and Linköping University, Linköping, Sweden

¶ Department of Behavioural Sciences and Learning, Linköping University, Sweden

<sup>b</sup>Hearing Clinic, University Hospital, Linköping, Sweden

‡Oticon A/S, Research Centre Eriksholm, Snekkersten, Denmark

**Bakgrund.** I den kliniska verksamheten utgår man oftast ifrån att rehabiliteringen stärker brukaren och förbättrar livskvaliteten. Få studier i Sverige har redovisat data för olika effekter av en hörapparatpassning.

Syftet var att i två kontrollerade studier undersöka om en utökad rådgivning före hörapparatpassning skulle ge ytterligare effekter, i form av utökad hörapparatnytta, bättre psykosocial hälsa, och lägre grad av aktivitets och delaktighetsbegränsning, jämfört med enbart konventionell hörapparatpassning.

**Metod:** Sammanlagt 77 förstagsångsbrukare rekryterades från väntelistan vid Universitetssjukhuset i Linköping. Trettionio personer ingick i, självjusteringsstudien (19 behandling/20 kontroll), där brukarna själva justerade förstärkningen i en speciell testapparat. Trettioåtta personer ingick i ljudmedvetenhetsstudien, (19/19) där fokus var att göra brukaren mera medveten om ljud. Standardiserade frågeformulär bl.a. Hearing Handicap Inventory for the Elderly (HHIE) Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) och International Outcome Inventory for Hearing Aids IOI-HA samt Client Oriented Scale of Improvement (COSI) användes och mätningar utfördes före behandlingen, före, direkt efter och ett år efter den konventionella hörapparatpassningen.

**Resultat:** Få korttidseffekter och inga skillnader i långtidseffekter visades mellan behandling och kontrollgrupperna. Data kommer att visas som tyder på signifikanta förbättringar för samtliga effekter enbart med en konventionell hörapparatpassning.

e-mail: Marie Öberg; [marob@inr.liu.se](mailto:marob@inr.liu.se), Gerhard Andersson; [geran@ibl.liu.se](mailto:geran@ibl.liu.se), Gunilla Wänström; [gunilla.wanstrom@lio.se](mailto:gunilla.wanstrom@lio.se), Thomas Lunner; [thomas.lunner@inr.liu.se](mailto:thomas.lunner@inr.liu.se)